

INFORMATION

UPPSTART NYTT LAG

i Morön BK 2024



INLEDNING – INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INNEHÅLL

Välkommen som ledare i Morön BK	Sida 3
Verksamhet och organisation	Sida 4
Vision, verksamhetsidé och kärnvärden	Sida 5
Föreningens kansli	Sida 6
Anläggningar	Sida 7
Utrustning och material	Sida 8
Stöd till dig som ledare	Sida 9
Engagera föräldragruppen	Sida 10
Administrativa system för ledare	Sida 11
Träningar och matcher	Sida 12
Närvaroregistrering	Sida 13
Arrangera sammandrag	Sida 14
Årshjul för ledare	Sida 15



NY LEDARE I MORÖN BK – VÄLKOMMEN!

SOM LEDARE ÄR DU FÖRENINGENS VIKTIGASTE SPELARE!

Detta dokument riktar sig till er som är ledare i något av ungdomslagen i Morön BK. Först och främst vill vi rikta ett stort tack – utan människor som vill engagera sig så finns inget Morön BK!

Tack för allt arbete du lägger ner som ledare i vår förening, men framförallt för barnen du leder. Du är en förebild och en trygg punkt för dina spelare och för många är du sannolikt en av de viktigaste vuxna runt omkring sig.

Vi vill med detta dokument samla den grundläggande infon kring diverse detaljer som är bra att veta specifikt som ledare i Morön BK. Vår ambition är att det ska vara smidigt att vara ledare i föreningen så med innehållet i dokumentet hoppas vi kunna bidra till det.



MORÖN BK – VERKSAMHET OCH ORGANISATION

MORÖN BK – EN AV VÄSTERBOTTENS STÖRSTA UNGDOMSFÖRENINGAR

Morön BK är idag en av Västerbottens största ungdomsföreningar. Varje år aktiverar vi ca 600 barn och ungdomar och erbjuder ungefär 3000 aktiviteter. Vi bedriver verksamhet inom fotboll från 7 år och uppåt där vi har seniorlag på både dam- och herrsidan. Vi bedriver även fotboll inom parasport för åldern 7 till 25 år.

Utöver träningar, matcher och cuper erbjuder vi våra spelare och ledare utbildningsinsatser inom tex. *Kost och träning, Akut skadehantering* och *Värdegrundsfrågor*. Under våren arrangerar vi årligen Midnattscupen för 10-åringar och fotbollsskolan på sommaren.

FÖRENINGSTYRELSE

Morön BK:s styrelse 2024 består av följande personer:

Andreas Enquist, ordförande

Frida Liedgren, vice ordförande

Mattias Remahl, kassör

Jessica Hedström, sekreterare

Jonas Bjurman, ledamot

Bo Markgren, suppleant

Niclas Johansson, suppleant

ANTAL MEDLEMMAR

900 medlemmar

ANTAL LEDARE

160 ledare

För att komma i kontakt med styrelsen vänligen mejla till styrelsen@moron.se

BILD PÅ STYRELSE KOMMER INOM KORT

UNGDOMSSEKTION

Morön BKs ungdomssektion är en funktion i föreningen som ska underlätta för ungdomslagen - spelare, ledare och vårdnadshavare. Ungdomssektionen ansvarar för uppstarten av nya lag, ledarträffar och har en löpande dialog med ungdomsledare. Dom jobbar efter vår vision ”Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt”. Morön BK:s ungdomssektion 2024 består av följande personer:

Lina Pettersson

Emma Remahl

William Grenholm

För att komma i kontakt med ungdomssektion vänligen kontakta lina.pettersson@moron.se

MORÖN BK – VISION, VERKSAMHETSIDÉ, KÄRNVÄRDEN

VISION

"Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt"

VERKSAMHETSIDÉ

"Vi ska bedriva fotbollsverksamhet med goda utvecklingsmiljöer som vänder sig till boende på Moröbacke, Morön och Älvsbacka. Vi vill med detta skapa rörelsegädje, gemenskap, trygghet och på så sätt vara en viktig samhällsaktör i Skellefteå"

VÄRDEGRUND

Trygghet

Vi vill vara en förening där vi genom kamratskap och respekt för varandra skapar en trygg miljö som förebygger all form av kränkning och mobbning

Gemenskap

Vi vill vara en förening där vi genom samarbete och förståelse för varandra tillsammans är föreningen. Vi känner även stolthet för klubbmärket och vad det står för

Mångfald

Vi vill vara en förening där vi välkomnar alla människor oavsett kön, ursprung eller ekonomiska förutsättningar. Vi vill sänka trösklarna för deltagande



MORÖMODELLEN

Mål och riktlinjer för Moröns fotboll- och parasportverksamhet

Fastställt av styrelsen senast 2023

MORÖN BK – KANSLIET

KANSLIETS ÖPPETTIDER

Måndag – Fredag 8.00 – 15.00

Avvikande öppettider kommuniceras

KONTAKTA KANSLIET

info@moron.se



LINA PETTERSSON, FÖRENINGsutvecklare

070 – 220 46 38

lina.pettersson@moron.se

BESÖKS- OCH POSTADRESS

Gruvgatan 15, 931 42 Skellefteå

KOMMUNIKATIONSKANALER

Hemsida: moronbk.sportadmin.se

Facebook: facebook.com/moronbk.se

Instagram: moronbk



Morön BK:s kansli lokal finns på Skogsvallen

MORÖN BK – ANLÄGGNINGAR

SKOGSVALLEN

- **Lokal för möten och sammankomster.** Finns tillgång till kök och micro
 - [Här](#) kan du se när lokalen är ledig
 - Mejla info@moron.se för bokning och info hur du hämtar nyckel
- **Omklädningsrum för seniorlag**

FOTBOLLSPLANER

- **Skogsvallen A- och B-plan**
- **Juniplanen**
- **Logeplanen**

För mer info om våra fotbollsplaner samt hur du hittar till dem klicka [Här](#)

FÖRRÅD FÖR UTRUSTNING OCH BOLLAR

Alla ungdomslag ansvarar själva för förvaring av sina bollar och sin utrustning. Föreningen tillhandahåller inte med utrymme i dagsläget.

Föreningens seniorlag har varsitt omklädningsrum på Skogsvallen.



En vy över Skogsvallen med A- och B-planen samt vår föreningslokal med kansli

MORÖN BK – UTRUSTNING OCH MATERIAL

MATERIAL FÖR NYSTARTADE LAG

På uppstartsträningarna för nya lag tilldelas de nya lagen följande:

- 25 bollar + bollpåsar
- 40 västar, fördelat på fyra färger
- Koner
- 1 st sjukvårdsväska
- 4 st gröna ledartröjor

MATCHTRÖJOR

När det är dags att börja spela matcher så tilldelas ni matchtröjor inklusive målvaktströjor. Hämtas hos Lina på kansliet

KONTAKT FRÅGOR MATERIAL

Om ni har några funderingar kring material eller utrustning kontakta Lina på kansliet
Föreningens seniorlag har varsitt omklädningsrum på Skogsvallen.



MORÖN BK – STÖD TILL DIG SOM LEDARE

Morön BK vill ge stöd till alla ledare vid planering och genomförande av barn- och ungdomsverksamhet i föreningen. Vi har därför valt att ta fram och rekommendera en del stödmaterial och dessa finns samlade under fliken *Dokument – Ledarstöd* på vår hemsida



STÖD TILL LEDARE

- Morömodellen – riktlinjer för föreningens fotboll- och parasportverksamhet

STÖD VID TRÄNING

- Morön BKs spelarutbildningsplan
- Övningsbank

UTVECKLA INDIVIDEN OCH GRUPPEN

- Samla ledarteamet – arbetsmaterial för ledarteamet
- Samla laget – arbetsmaterial för laget

PRAKTISK INFORMATION

- Information Idrottsförsäkring klicka [Här](#)
- Lista på Morön BKs föreningsdomare
- Information om kravet att lämna in begränsat registerutdrag

MORÖN BK – ENGAGERA FÖRÄLDRAGRUPPEN

MÅNGA GÖR LITE MEN TILLSAMMANS GÖR VI MYCKET!

Om vi kan skapa ett brett engagemang i föräldragruppen har vi mycket vunnet i längden. Det ökar möjligheterna att fler barn håller på längre och även skapar det bättre förutsättningar för ledare att orka bedriva en bättre verksamhet. Arbeta för att skapa ett stort föräldraengagemang tidigt genom att skapa dialog med föräldrarna.

TIPS HUR VI INVOLVERAR FÖRÄLDRARNA

Tidigare har vi i första hand försökt involvera föräldrarna genom att bjuda in till *föräldramöten*, men dessa möten har oftast haft dålig uppslutning. Vi behöver hitta bättre sätt att involvera föräldrarna så här kommer några tips:

- Enbart information till föräldrarna kan skickas ut via hemsidan, mejl eller sms
- Vid behov av dialog/samtal bjud in till fysiskt eller digitalt möte
- I samband med säsongsavslutning bjud in föräldrarna till en säsongsutvärdering där ni tillsammans utvärderar säsongen

FRÅGOR ATT FUNDERA ÖVER

- Vilket föräldraengagemang skulle ni vilja ha mer av i er grupp?
- Hur gör vi det möjligt att engagera fler?



MORÖN BK – ADMINISTRATIVA SYSTEM FÖR LEDARE

SPORTADMIN - FÖR EN ENKLARE VARDAG SOM LEDARE

Vi använder Sportadmin som administrativt system i föreningen och där sköter ni som ledare ert lags hemsida, utskick, kallelser och närvaroregistrering bland annat. Ni kan som ledare både logga in via en dator eller använda deras app i mobilen.

För att få tillgång behöver ni inloggningsuppgifter, kontakta info@moron.se så hjälper hon till.

LEDARMANUAL - SPORTADMIN

Här hittar ni en manual riktad till dig som ledare i föreningen. Manualen innehåller information om hur era ledare sköter administrationen från webben och från LedarAppen.

SKICKA UT KALLELSER

- Logga in på appen
- Välj aktivitet och välj kallelser
- Bocka i spelarna det gäller och klicka skicka kallelser

GÖRA UTSKICK

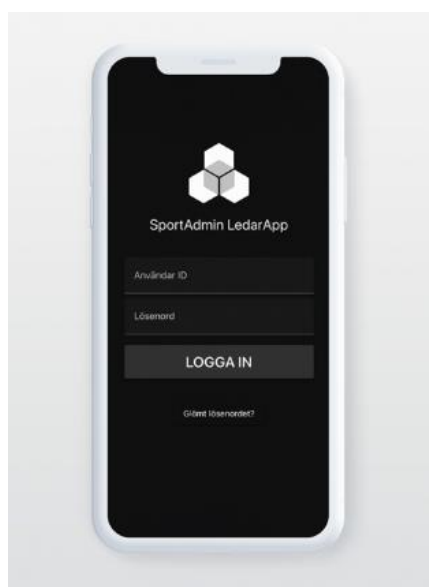
- Logga in
- Klicka längs ner till höger Mer
- Välj utskick och skriv text och skicka

HANTERA ERT LAGS HEMSIDA

Görs i en webbläsare på antingen dator eller mobil

FOGIS – FOTBOLLENS GEMENSAMMA ADMINISTRATIVA SYSTEM

- Ni behöver tillgång till detta system från det år ni spelar matcher.
- För att få tillgång till FOGIS kontakta Linda på kansliet
- VFF önskar att vi resultatrapporterar matcherna för att kunna göra jämnare serien nästa säsong.
- Administrera matcher – se nästa sida



MORÖN BK – TRÄNINGAR OCH MATCHER

TRÄNINGSTIDER

Under första träningsåret bokar föreningen träningstider åt lagen. Därefter är våra rutiner följande kring träningstider:

VECKA 1–21 OCH 41–52

Lagen skickar in önskemål kring träningsdagar och plats till kansliet. Därefter skickar kansliet tillbaka dom fastställda träningstiderna och plan.

VECKA 22–40

Kansliet bjuder in till planbokningsmöten för samtliga lag där lagen väljer träningstider efter den turordning som finns.

MATCHER

STEG 1 – ÖNSKA MATCHTIDER TILL KANSLIET

När det är dags att önska matchtider skickar kansliet, via Linda, ut ett formulär i vilket ni fyller i önskvärda datum och tid för era hemmamatcher. Därefter får ni utskickat fastställda matchtider.

STEG 2 – LÄGGA UPP MATCHER I FOGIS

- Logga in på FOGIS
- I menyn till vänster välj er serie
- Klicka på det orangea matchnumret för den match du ska fastställa
- Välj anläggning, datum och tid. Klicka på spara
- Detta behöver göras för samtliga hemmamatcher



MORÖN BK – NÄRVAROREGISTRERING

NÄR VI FÖR NÄRVARO PÅ AKTIVA OCH LEDARE FÅR VI AKTIVITETS BIDRAG

Det är viktigt att vi för närvaro på ledare och aktiva för att få aktivitetsbidrag på våra träningstillfällen. Det är en stor inkomstkälla för föreningen och är det som ska täcka våra lokalkostnader/planhyror.

VILLKOR FÖR ATT FÅ STÖD

Aktivitetsstöd ges till aktiviteter som:

- har minst 3 och högst 30 deltagare i bidragsberättigad ålder
- pågår i minst 60 minuter
- har minst en ledare som ansvarar för aktiviteten, ledare kan vara från 13 år

LATHUND NÄRVAROREGISTRERING

1. Lägg upp era aktiviteter

- a. Logga in på appen SportsAdmin
- b. Under fliken *aktiviteter* klicka på +

2. Närvaroregistrera

- a. Logga in på appen SportAdmin och för närvaro för vilka **ledare och aktiva** som deltagit på era aktiviteter. När du bockat i alla som närvarat klicka *Bekräfta*

Se till att alltid närvaroregistrera vid varje aktivitet. **Deadline för våren 30/6 och hösten 31/1**

[Länk till manual](#)



MORÖN BK – ARRANGERA SAMMANDRAG

INFORMATION SAMMANDRAG FOTBOLL 7 ÅR - SPELFORM 3 MOT 3

Inbjudan/information om vårens serier skickas ut i början av året och till höstens serier i slutet av maj/början av juni. Om laget är anmält till vårens seriespel blir laget automatiskt anmäld till höstens seriespel om inte annat meddelas. Rekommenderat antal spelare till match i 3 v 3 är sex spelare, är det stor träningsgrupp så går det att anmäla flera lag till seriespel. Cirka 2-4 matcher per sammandrag. P/F 7 år anmäls till sammandrag genom Fogis. Behörighet till Fogis tilldelas av kansliet

ANORDNA SAMMANDRAG

Den förening som anordnar sammandrag kan låna planer med mål av Västerbottens Fotbollförbund, norra regionen lånar av VFF kansli 0910 – 380 40.

SPELREGLER SAMMANFATTNING

Spelplan 15 x 10 m med sarg/nät. 15 x 12 utan sarg/nät. En mittlinje markeras med linje eller koner. Bollstorlek 3 ska användas. Speltid 4 x 3 minuter. 3 spelare per lag på planen (ingen målvakt). Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 4 spelare tills ställningen är lika. Pauserna är maximalt tre minuter mellan perioderna. Lagen behöver inte byta sida. Rekommenderat antal avbytare i en match är tre avbytare per lag. Lagen får byta in samtliga avbytare. En utbytt spelare får komma in i spelet igen. Lagen får göra byten när spelet är igång, men byten bör ske i en paus.

UTRUSTNING

Utrustning för spelarna är tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd. Enhetliga matchkläder rekommenderas. Föreningen står endast för matchtröja

FASTA SITUATIONER

Alla fasta situationer (avspark, sidlinjespark, hörna, frispark) startas genom att driva eller passa bollen efter marken. Avståndet är alltid tre meter. Alla fasta situationer är indirekta (får ej skjutas direkt i mål). Straff och inkast tillämpas ej. Vid mål sätts spelet igång genom att en spelare driver bollen eller passar den på marken från mållinjen.

SMYCKEN

Grundregeln är att alla typer av smycken (halsband, ringar, armband, öronringar, läderband, gummiband etcetera) är förbjudna och måste tas bort. Att använda tejp för att täcka smycken är inte tillåtet

RESULTATRAPPORTERING

I åldrar/serier 7 – 12 år föreligger inget krav på resultatrapportering men VFF önskar att matcherna resultatrapporteras i syfte att öka underlaget inför höstens serieindelningar.

LÄNKAR

Spelregler för barn och ungdomsfotboll 2023

MORÖN BK – ÅRSHJUL FÖR LEDARE

ÅRSHJUL FÖR LÄTTARE PLANERING

För att underlätta för dig som ledare har vi skapat ett årshjul för att på ett överskådligt vis se vilka aktiviteter som behöver göras året om.

MARS

- Inventering av spelar- och ledargrupper för respektive lag
- Anmälan till vårens seriespel för alla ungdomslag via lina.pettersson@moron.se.
Sista anmälningsdag 15 mars.
- Ungdomsregistrera alla spelare som fyller 12 år
- Laglicensensiera alla spelare som fyller 15 år
- Föreningsförsäljning

APRIL

- Gemensam ledarträff för samtliga ungdomslag. Kansliet och ungdomssektionen bjuder in.
- Föräldramöten
- Lämna in utdrag från belastningsregistret

MAJ

- Vårens serie/sammandrag startar
- Uppstart av nya lag

JUNI

- Anmälan till höstens seriespel för samtliga ungdomslag (om ändringar) via lina.pettersson@moron.se
- Skellefteå Kraft Midnattscup för 13-14 åringar
- Fotbollsskolan

JULI - Oftast sommaruppehåll

AUGUSTI

- Höstens serier/sammandrag startar.
- Morödagen arrangeras
- Parasport-cup arrangeras

SEPTEMBER

- Sommarsäsongen går mot sitt slut
- Föreningsförsäljning

OKTOBER

- Matchtröjor lämnas in.
- Off-season träning startar för 12-14 åringar
- Ledarmöte med utvärdering av säsongen

VÄLKOMMEN TILL MORÖN BK!

Hör av er till oss på kansliet vid funderingar

